



## Terme Dobrna

Unterbringung im 4\*\*\*\*Hotel Vita

**€ 589,-**

**Pro Person im DZ**

Einzelzimmerzuschlag ab € 75,-

## LEISTUNGEN INKLUSIVE

- Fahrt im modernen k&k Fernreisebus mit Vollausrstattung
- Alle Park-, Maut- und StraÙengebühren
- 5 x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen in Buffetform
- Willkommensgetränk
- exkl. Kurtaxe/Bettensteuer
- unbegrenzter Thermeneintritt in die Thermalbecken im Hotel Vita
- 1 x klassische Handmassage
- 1 x geführter Spaziergang
- Live Musik am Wochenende
- Animation lt. Aushang vor Ort

## TERMINE

- Dienstag, 10.03.2026 - Sonntag, 15.03.2026
- Sonntag, 15.11.2026 - Freitag, 20.11.2026

## REISEBESCHREIBUNG

### ▼ 1. Tag:

Anreise nach Dobrna, am Rande des Paški Kozjak-Gebirge

---

### ▼ 2. - 4. Tag:

Tauchen Sie ein in das älteste Heilbad Sloweniens und überzeugen Sie sich selbst von der heilenden Wirkung des Thermalwasser.

Das Thermalbad und die Saunen befinden sich im dritten Stock des Hotels Vita. Indoor stehen ein Hallenbad mit Kinderbecken sowie ein Whirlpool zur Verfügung. Im Außenbereich erwarten Sie ein runder Außenpool, ein Kinderaußenbecken und eine Terrasse zum Sonnenbaden. In der abwechslungsreichen Saunawelt Arbora Spa finden Sie neben finnischer und türkischer Sauna, Infrarotsauna, Eisgrotte und Relaxing Area, erfrischende Abkühlungsbecken sowie eine Selbstbedienungsbar mit Getränken, Snacks und Obst. Einzigartige Verwöhn-, Körper- und Gesichtsanwendungen sowie atemberaubende Düfte, angenehmes Licht und geschulte Hände laden zum Träumen und Entspannen im Massage -und Schönheitszentrum La Vita ein.

---

### ▼ 5. Tag: Heimreise

Gegen Mittag treten Sie vollkommen entspannt die Heimreise an.

---



Das Hotel Vita \*\*\*\* als zentrales Hotel der Therme Dobrna vereint das Gesamtangebot unter einem Dach und bietet somit den Gästen das Thermalbad mit Hallen- und Freibad, Arbora SPA (Sauna, Jacuzzi, Relaxation Area), LaVita Massage- und Schönheitszentrum, Café Vita und Selbstbedienungsrestaurant Vita, Dobrna Medical, Fitness und das Hotelgeschäft LaVita. Das Parken und die Nutzung des WI-FI Zugangs steht den Gästen kostenfrei zur Verfügung.

Das Hotel bietet Unterbringung in Einbett- und Zweibettzimmern sowie Familienzimmern - Suiten. Ausgestattet sind die Zimmer mit TV, Telefon, Safe, Minibar, Heizung/Kühlung nach Ihrem persönlichen Empfinden, Schreibtisch, Badezimmer (Badewanne/Dusche und WC), Haartrockner und der Möglichkeit, den hauseigenen Bademantel zu nutzen.

Aufgrund ihrer geografischen Lage ist die Therme Dobrna ein ausgezeichneter Ausgangspunkt für Ausflüge und Erkundungen der Umgebung: Fürstenstadt Celje, Velenje, Žalec und der Bierbrunnen, Zentrum für Raumfahrttechnologie Nordung, Rogla und der Weg durch die Baumgipfel sowie vieles mehr. In der Nähe der Therme Dobrna gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die Freizeit in der Natur zu verbringen. So können die Gäste den Wald-Trimmpfad und den Tennisplatz nutzen sowie auf den zahlreichen Wander- und Radwegen relaxen. Viele Spiel- und Klettermöglichkeiten im Park laden die jüngsten Besucher der Therme zu Spiel und Spaß ein.

Die Thermalquelle in Dobrna war schon den alten Kelten und Römern bekannt. Im Jahr 1403 wurde das Wasser erstmals zu medizinischen Zwecken verwendet, ab 1542 gilt es als ideales Mittel zur Behandlung von gynäkologischen und urologischen Erkrankungen, rheumatischen und ähnlichen Erkrankungen sowie zur Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungssystems. Wohltuend wirkt es auch bei peripheren Gefäßerkrankungen, neurologischen Problemen, bei Patienten mit Diabetes, Bluthochdruck und Menschen mit leichten Herzerkrankungen und Erkrankungen der Atmungsorgane.

Wegen der Kalzium-Ionen, die das Wasser beinhaltet, wirkt das Thermalwasser bei allen chronischen Entzündungen der Verdauungsorgane und Harnwege entzündungshemmend und antiallergen. Gleichzeitig beschleunigt es die Wasserausscheidung aus dem Körper. Zudem hilft es indirekt beim Ausscheiden von Nieren- und Gallensteinen aus dem Körper. Das alkalische Thermalwasser mit einer Quellentemperatur 35 - 36,5 °C, welches die geeigneten Mengen an Kalzium, Magnesium und Hydrogenkarbonat enthält, ist gleichzeitig der wichtigste natürliche Heilfaktor der Terme Dobrna.

ZUSAMMENSETZUNG DES THERMALWASSERS

Inhaltsstoffe	g/l	Inhaltsstoffe	g/l
Lithium	0,000005	Kalium	0,0744
Natrium	0,00393	Kalzium	0,00093
Magnesium	0,0210	Chlorid	0,00110
Aluminium	0,000014	Sulfat	0,0179
Zink	0,000034	Hydrogenkarbonat	0,3186
Nitrat	0,00142	Eisen	0,000026

---

Hydrophosphat	0,00005	Kupfer	0,000016
---------------	---------	--------	----------

---

## Wellness

Das Massage- und Schönheitszentrum La Vita wird mit seinem Angebot an Massagen, Gesichts- und Körperpflege sowie Schönheitsbehandlungen zu einem unverzichtbaren Begleiter Ihrer Erholung. Die Verwöhnung Ihres Körpers soll für eine vollständige Entspannung des Geistes sorgen.

Massage verbessert nachweislich die Gesundheit, da sie Müdigkeit und das Niveau der Stresshormone reduziert, stärkt das Immunsystem, reduziert die Häufigkeit von Kopfschmerzen, beseitigt Rückenschmerzen, reduziert Muskelverspannungen, lindert Depressionen, verbessert die Ernährung der Haut und die Hautgesundheit sowie die Beweglichkeit des Körpers.

## Arbora Spa

Ein magischer Blick auf den Wald, die Geräusche der Natur, ein Glas Wein, Verwöhnung im Whirlpool... Ist das nicht genau das, was Sie brauchen?

Nutzen Sie die heilende Kraft der Sauna und revitalisieren und stärken Sie Ihren Körper. Nach dem Saunabad können Sie den Körper in der Eisgrotte oder im Abkühlungsbecken erfrischen. Entspannen Sie sich im äußeren oder inneren Massagebecken und finden Sie im Entspannungsraum bei sanften Tönen beruhigender Musik, einem Glas Wein und leckeren Snacks Ihren Unterschlupf und Ihre innere Ruhe.

## Thermalbecken

Die Thermalbecken befinden sich im 3. Stock des Hotels Vita. Obwohl sie nicht den riesigen und lebhaften Badeanlagen ähneln, bieten sie Ihnen mit ihrer entspannten und ruhigen Atmosphäre eine vollkommene Verwöhnung und Erfrischung.

Das Schwimmbad umfasst:

- ein Innenschwimmbad 32 °C
- ein Innenschwimmbad für Kinder 32 °C
- einen inneren Whirlpool 35-36 °C
- ein Außenschwimmbad 28-32 °C
- ein Außenschwimmbad für Kinder 32 °C

## Thermalwasser-Trinkbrunnen

»Salus per aquam«. Gesundheit durch Wasser. Inmitten des Kurparks, im Pavillon, dem ehemaligen Atelier der Fotografen Kvas und Pelikan, befindet sich der Trinkbrunnen mit Dobrna Thermalwasser.

In 1.200 m Tiefe sammelt sich Wasser, welches einen 90 Jahre langen Weg vom Regentropfen bis hin zum Thermalwasser hinter sich hat. Genau dieses Wasser fließt in seiner ursprünglichen Form aus vier Thermalwasser-Trinkbrunnen. Das Wasser mit einer konstanten Temperatur von 36,5 °C an der Quelle ist farblos, geruchlos und hat einen sehr milden bitteren Geschmack.

## VORTEILE DES TRINKENS VON DOBRNA THERMALWASSER

Trinkkur ist die älteste balneologische Heilungsmethode. Das Trinken des Dobrna Thermalwassers versorgt den Körper nicht nur mit Flüssigkeit, sondern auch mit wichtigen Mineralstoffen. Es wirkt entzündungshemmend und antiallergisch bei allen chronischen Entzündungen des Magen-Darm-Traktes und

der Harnwege. Gleichzeitig beschleunigt es die Wasserausscheidung aus dem Körper und hilft indirekt beim Ausscheiden von Nieren- und Gallensteinen aus dem Körper.

---

Ihre Treuepunkte: 3

Veranstalter: k&k Touristik GmbH & CO KG - im Reiseinsolvenzabsicherungsverzeichnis (GISA, <https://www.gisa.gv.at/abfrage>) unter der GISA – Zahl 10108369 registriert